

Das Basis-Chakra
Meine Wurzeln - mein Fundament

Mit wenig Sicherheit im Gepäck
machte ich mich auf ins Leben.

In den Wurzeln schwach, im
Fundament wackelig, jedoch
konstant im Willen zu bestehen.

Wohin geht die Reise, Wohin?
Erfahre ich Sicherheit, fasse ich
Mut aus meinem Schatten zu
treten?

Über viele Hürden springend, und
allen Widerständen zum Trotz
kam die Kraft, wuchs die Stärke.

Ich blühte auf – durchtränkt mit
roter Farbe – strahlend.

Nun - im sicheren Fundament
meines Ich`s - erlebe ich mich.



Alex Heilkraft nach Berliner Schnauze mit Herz