

Dein Herz – Dein zentraler Schutz

Dich schützend mit voller Kraft,
schlägt Dein Herz im Takt.

Nimm Platz, nimm Platz,
ruft es immerzu,
nimm Dich selbst
und andere hinzu.

Im Fluss des Atmens,
richte Dich auf,
Liebe, Lache, Weine,
habe Spaß und Freude;
bedingungslos, dann bist

DU

ganz groß.

